(　　)월 기도생활 실천표

"항상 기뻐하십시오. 늘 기도하십시오. 어떤 처지에서든지 감사하십시오.
이것이 그리스도 예수님을 통해서 여러분에게 보여주신 하느님의 뜻입니다." (1테살 5,16~18)

구역		반		성명		세례명	

(○, ×)

내용 / 날짜	아침 기도	저녁 기도	삼종기도			식사 전,후 기도			묵주 기도	성체 조배	성서 읽기	주일 미사	평일 미사
			6시	12시	18시	아침	점심	저녁					
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													